

# Oppascursus voor tieners



Linda Scholing past op Pieter (2) en Floor (4). 'Ik weet nu beter wat ik met de kinderen kan doen – een speurtocht met de mobiele telefoon bijvoorbeeld. En als ik het echt niet meer weet, bel ik mijn moeder.'

In de Verenigde Staten is het de normaalste zaak van de wereld: tieners moeten een oppasdiploma op zak hebben. Ook in Amsterdam zijn jongeren enthousiast.

tekst MARLOES DE MOOR foto DINGENA MOL

**N**og geen tien jaar geleden waren ze zelf peuters die vettige vingerafdrukjes op dvd-hoezen achterlieten en geen genoeg kregen van *Dikkie Dik*. Nu zijn ze sierlijke meisjes van veertien die 'vet saae' dingen met 'pfff' en 'tsss' wegwappen, die glanzende haren uit hun gezicht blazen en hun slappe lachbuitjes achter hun hand verbergen. En die naast hun school graag wat bijverdienen als kinderoppas.

Linda Scholing (14), Chiara Amstelveen (14) en Eva Stoffels (13) volgden een zesweekse oppastraining bij trainer-coach Irma Vroegop in Amstelveen. In korte tijd reageerden tien meisjes, vooral op aanraden van hun moeder, op een oproep van welzijnsorganisatie Cardanus voor de cursus. De afgelopen jaren zijn op verschillende plekken in het land oppascursussen gegeven. Het idee komt overwaaien uit de VS, waar het voor tieners verplicht is om een oppascursus te volgen en een oppasdiploma op zak te hebben.

In oktober gaf Bedrijfsbureau Combiwel ter gelegenheid van de Week

van de Opvoeding een oppascursus. Die werd zo druk bezocht dat hij in het voorjaar een vervolg krijgt. De oppastraining van Irma Vroegop zal in september 2013 weer plaatsvinden.

Eva past al vanaf haar tiende op de kinderen van een collega van haar moeder. Ze had dus al wat ervaring. Toch wilde ze een cursus volgen. "Ik wilde meer weten over EHBO en omgaan met lastige situaties. Bijvoorbeeld als een kind niet wil luisteren." Linda paste één keer eerder op, maar had geen idee wat ze met de kinderen moest doen. Ook vond ze het moeilijk aan oppasadressen te komen. Een cursus zou daarbij kunnen helpen.

**C**oach Irma Vroegop begreep van Cardanus dat onder jongeren van twaalf tot achttien jaar veel behoefte is aan een oppascursus. "Het leek mij leuk en zinvol. Oppassen is niet zomaar een bijbaantje. Het is verantwoordelijk werk. Een diploma geeft zowel de oppassers als de ouders meer vertrouwen."

Tijdens de cursus leren de jonge babysitters de meest elementaire dingen, zoals luiers verschonen en de

fles geven, maar ook het communicatieve gedeelte komt veelvuldig aan de orde. Aan de hand van opdrachten en rollenspelen brengt Vroegop hen bij hoe ze kennismaken met de ouders, welke spelletjes ze met de kinderen kunnen doen en hoe ze kunnen ingrijpen als het misgaat.

Kennis van EHBO is een belangrijk onderdeel van de cursus. Het gaat dan om het verzorgen van wonden of de manier waarop je moet handelen als een kind iets verkeerd in zijn mond heeft gestopt en dreigt te stikken.

Het leren gebeurt volgens Vroegop niet op een schoolse manier. "De training verloopt spelenderwijs en huiswerk is niet aan de orde. Er is steeds ruimte voor eigen inbreng. Ieders me-

**'Als de kinderen niet naar bed willen, mogen ze nog vijf minuten opblijven. Dan is het ook echt klaar'**

ning telt. Samen bedenken we oplossingen." De cursus heeft op deze manier nog een ander effect: het zelfvertrouwen en de assertiviteit vergroten. Hoewel het Linda niet aan zelfvertrouwen lijkt te ontbreken, merkte ze aan een vriendin dat zij na de cursus veel minder verlegen was.

Eva heeft al veel van wat ze heeft geleerd in praktijk gebracht. "Vroeger liet ik de kinderen steeds langer op als ze geen zin hadden om naar bed te gaan. Nu mogen ze nog vijf minuten beneden blijven en dan is het ook

echt klaar. Het werkt! Ze luisteren." Ook het Monopoly spel laat ze vaker staan. "We doen nu verstopperijtje. Dat deed ik eerst nooit, want ik dacht dat ze het stom zouden vinden. Maar ze blijken het juist erg leuk te vinden."

Chiara sluit zich daarbij aan: "Ik weet beter hoe ik met kinderen kan omgaan. Het EHBO-onderdeel vond ik ook leerzaam."

Vroegop heeft haar cursus gebaseerd op het communicatiemodel Geweldloos communiceren. "Soms wil een kind niet luisteren. Je leert als oppas hoe je daarmee omgaat en hoe je contact met het kind maakt. Erken eerst dat het kind nog even speelt in plaats van meteen de strijd aan te gaan."

Na afronding van de cursus zochten de meisjes meteen oppasadressen. Eva maakte zelf een folder met haar oppascertificaat erbij en deed die overal in de brievenbus. Het diploma bleek voor veel ouders een pre te zijn, omdat het vertrouwen gaf.

Linda en Eva passen inmiddels bijna dagelijks op bij mensen uit de buurt. Linda is blij dat ze de cursus heeft gedaan. "Ik weet nu beter wat ik met de kinderen kan doen. Zo hebben we bij de cursus een leuk spelletje bedacht met een mobiele telefoon. Ik

maak een speurtocht met foto's die ik door het hele huis heb genomen." Toch gebeurt er nog wel eens iets waar ze geen oplossing voor weten. "Laatst huilde een baby van half zeven tot elf uur 's avonds. Als ik het echt niet meer weet, bel ik mijn moeder," zegt Eva.

Linda knikt: "Dat doe ik ook."

**N**iettemin is ze inmiddels een vollere oppas. Haar maatschappelijke stage bij een kinderdagverblijf ging heel goed, omdat ze al zoveel wist van de cursus.

"Als een baby huilt, kan dat zijn omdat hij honger heeft of een schone luiere moet. Of je moet hem op een andere manier neerleggen."

Linda legt een alwetend, moederlijk timbre in haar stem als ze vertelt hoe ze dat oplost: "Meestal maak ik even een handgebaar met 'kiekeboe' en dan lachen ze meteen weer." Met gefronste wenkbrauwen: "Maar je kunt jezelf natuurlijk altijd verbeteren."

Ze heeft ook wel eens een hele dag opgepast, van acht uur 's morgens tot tien uur 's avonds. "Ik deed alles, van luiers verschonen tot eten klaarmaken. Toen dacht ik: poeh, die moeder heeft dat gewoon elke dag."

Met een vleugje trots vertelt ze over haar lieve oppaskinderen die altijd blij op haar af rennen als ze door de straat fietst.

Ze wil later vast ook iets met kinderen gaan doen? Gedecideerd: "Neuh. Ik wil rechter moordzaken worden."

Meer informatie over de oppastrainingen van Irma Vroegop: [ikvolgje.nl](http://ikvolgje.nl)